

DETERMINACION DE CONOCIMIENTO DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES EN LA POBLACION QUE ACUDE A UN CENTRO DE ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD (CAPS)

ABRIL-JUNIO 2025 AUTOR: DRA PONCE MARIA GUILLERMINA

Introduccion:

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de morbilidad a nivel mundial. El conocimiento adecuado de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la población general es un pilar fundamental para el diseño e implementación de estrategias de prevención eficaces.

Objetivo:

Evaluar el nivel de conocimiento sobre los principales factores de riesgo cardiovasculares en personas que asisten al servicio de guardia de la Policlínica Ginés González García, Tucumán, Argentina.

Métodos:

Se llevó a cabo un estudio descriptivo y transversal mediante una encuesta estructurada de 14 preguntas, administrada de forma presencial entre abril y junio de 2025. Participaron 400 pacientes, entre 18 y 70 años, sin diagnóstico previo de hipertensión ni diabetes. Se relevaron variables sociodemográficas y conocimientos sobre colesterol, tabaquismo, estrés, hipertensión arterial, diabetes, obesidad, alimentación y actividad física. El análisis de datos se realizó utilizando Microsoft Excel.

Resultados:

La muestra estuvo compuesta mayoritariamente por mujeres (66,6%) y por personas de entre 31 y 50 años. Predominó un nivel educativo secundario completo o incompleto. Un número considerable de participantes eran amas de casa o trabajadores informales, y muchos no contaban con cobertura médica privada. Casi la mitad de los encuestados desconocía qué son los FRCV. Si bien se observó un buen nivel de conocimiento en relación al tabaquismo y al colesterol, fueron menores los niveles de reconocimiento de la diabetes, el estrés y el sedentarismo como factores perjudiciales para la salud cardiovascular. También se identificó una alta prevalencia de sobrepeso y estilos de vida poco saludables.

Conclusión:

La población estudiada presenta características sociales y económicas que pueden influir negativamente en su salud cardiovascular. Se evidencia un conocimiento insuficiente sobre los FRCV en un porcentaje importante de los encuestados. Estos hallazgos subrayan la necesidad de diseñar e implementar estrategias educativas y preventivas adaptadas a este contexto social, que permitan mejorar la conciencia y reducir el impacto de las enfermedades cardiovasculares.

