

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PERSONAL DEL HOSPITAL CENTRO DE SALUD ZENÓN SANTILLÁN, TUCUMÁN, 2025

Autores: Juane Fernandez, M.; Lobos, P.; Carrizo, V.; Espeche, J.; De la Vega, B.

Unidad Coronaria – Hospital Centro de Salud Zenón Santillán

INTRODUCCIÓN

Las **enfermedades cardiovasculares** son un grupo heterogéneo de trastornos que afectan al corazón y los vasos sanguíneos, responsables de gran carga de la **mortalidad** a nivel global, con 17,9 millones de defunciones al año.

Las estrategias preventivas actuales ponen el foco en los **Factores De Riesgo Cardiovascular** (FRCV), claros predisponentes a sufrir un evento cardíaco. Entre ellos, por su prevalencia e impacto, destacan la Hipertensión Arterial (HTA), Diabetes Mellitus, tabaquismo, sedentarismo, dislipidemias, sobrepeso y obesidad. Así también, ha cobrado relevancia en las últimas décadas el estrés psicosocial y laboral.

OBJETIVOS

- Determinar la **prevalencia de FRCV** en personal del Hospital Centro de Salud Zenón Santillán, durante Junio-Agosto de 2025.
- Relacionar **factores sociodemográficos y laborales** con los FRCV en dicha población

MATERIALES Y MÉTODO

Estudio **descriptivo de corte transversal**, utilizando cuestionario de opción múltiple y mediciones antropométricas.

Las variables fueron:

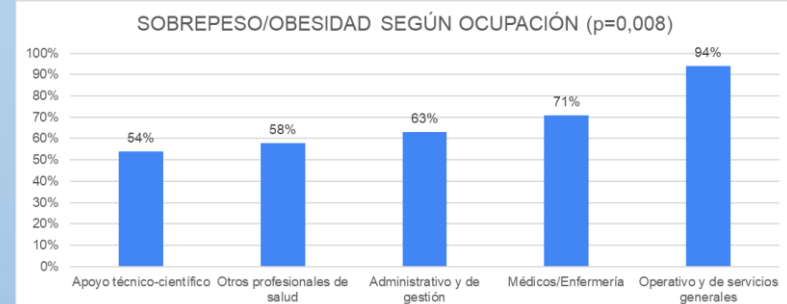
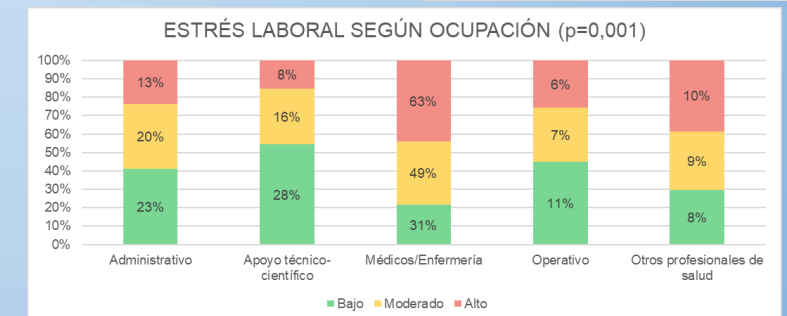
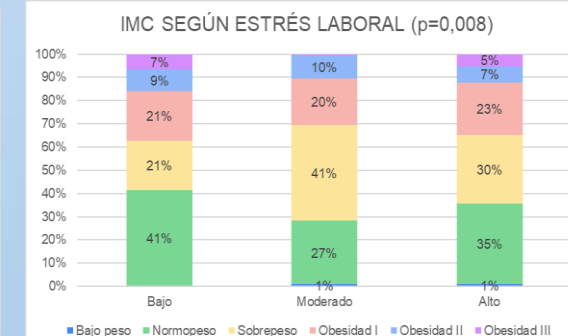
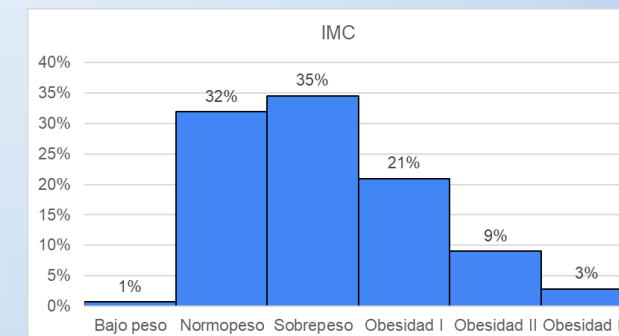
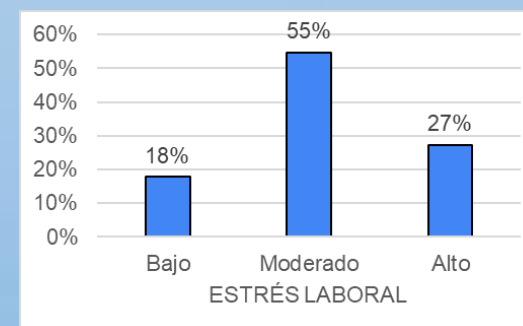
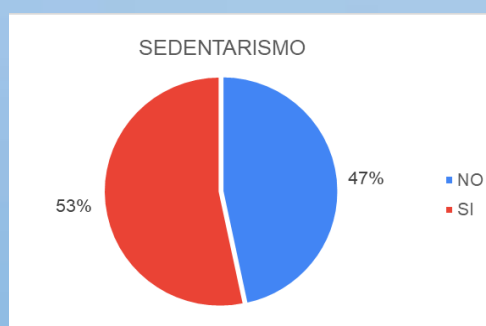
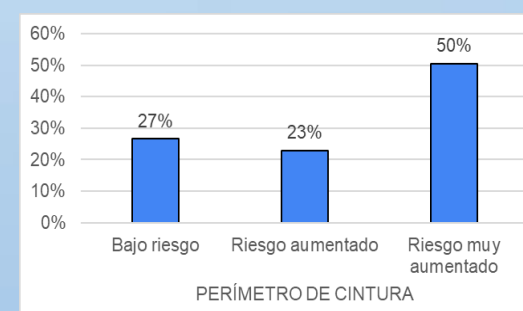
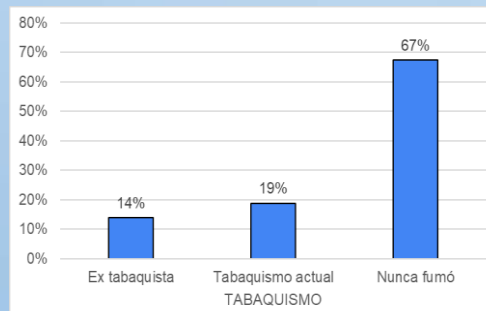
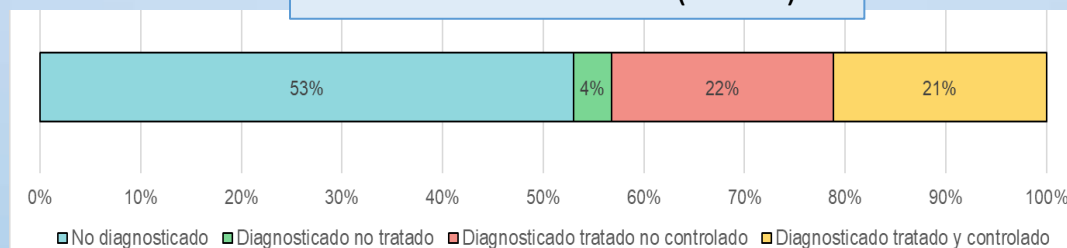
- Sociodemográficas
- Laborales
- Factores De Riesgo Cardiovascular

Procesamiento: Test de asociación Chi2, significancia del 95%.

RESULTADOS (n=420)

- SEXO:** ♀ 65% (271)
- EDAD:** 60% (253) entre 30-50 años
- OCUPACIÓN:** 50% (210) Médicos/enfermeros
- 48% (203) Pluriempleo; 32% (133) Más de 200hs mensuales.
- HTA:** Autorreporte 15% (62); combinada 31% (132)
- DIABETES:** 5% (19)
- DISLIPIDEMIAS:** 17% (73)

CATEGORÍAS DE HTA (N=132)



CONCLUSIONES

- Menor prevalencia** de HTA, DBT, tabaquismo y sedentarismo que a nivel nacional.
- Mayor prevalencia** de exceso de peso, pero mayor en algunos grupos según ocupación.
- El **estrés laboral** es un factor influyente en el riesgo cardiovascular, presentándose con alta frecuencia en médicos y enfermeros.
- Necesidad de implementar **estrategias institucionales** orientadas a promover actividad física, alimentación saludable y manejo del estrés laboral, con el fin de **proteger la salud cardiovascular** de los equipos de salud y potenciar su rol como modelo para la comunidad.